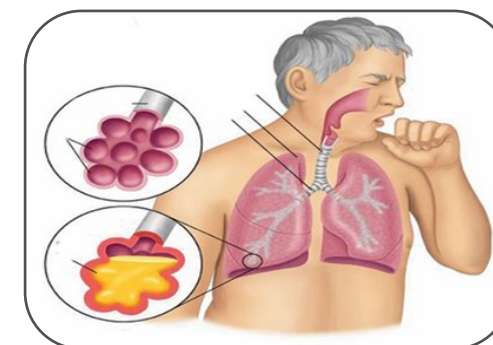




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

ذات الریه باکتریال

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

- ذات الریه باکتریال، عفونت و التهاب ریه در اثر باکتری است که در همه سنین بروز می‌کند ولی در کودکان خردسال و بزرگسالان بالای 60 سال شدیدتر است.

علائم:

در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ باکتریال ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:

- تب بالای 38/9 درجه سانتیگراد و لرز
 - کوتاهی نفس و تنگی نفس
 - سرفه همراه با خلط حاوی خون یا رگه‌های خونی
 - تنفس سریع
 - درد سینه که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.
 - درد شکم
 - خستگی
 - کبودی لب‌ها و ناخن‌ها (نادر)
- #### علل شایع:

- از عللی که در ایجاد این بیماری می‌تواند دخیل باشد به عفونت با باکتری‌ها می‌توان اشاره نمود.



عوامل خطر:

- سن (نوزادان، شیرخواران و بزرگسالان بالای 60 سال بیشتر شانس ابتلا دارند)
- استعمال دخانیات
- بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن نظیر بیماری‌های قلبی، سرطان، سل، نارسایی احتقانی قلب، دیابت، یا بیماری‌های مزمن ریوی
- نامطلوب بودن وضعیت سلامت عمومی به هر دلیل
- زندگی در شرایط پرجمعیت یا غیر بهداشتی
- ضعف دستگاه ایمنی ناشی از بیماری‌ها یا داروها
- اعتیاد به الکل
- بستری بودن در بیمارستان (به سایر دلایل)

عوارض احتمالی:

- در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است عوارض زیر در شما ایجاد شود:
- تجمع مایع بین دو لایه پرده پوشاننده ریه‌ها
- گسترش عفونت
- آبسه ریه
- تشخیص:

بررسی‌های تشخیصی که ممکن است انجام شوند عبارتند از:

- بررسی‌های آزمایشگاهی عبارتند از: کشت خلط، کشت خون، شمارش سلول‌های خونی، تصویربرداری ساده قفسه سینه و اسکن ریه.

رژیم غذایی و تغذیه:

در زمان ابتلا به این بیماری لازم است که رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- مصرف مایعات را افزایش دهید، هر ساعت حداقل یک لیوان آب یا آشامیدنی‌های دیگر بنوشید.
- افزایش مصرف مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه آسانتر شدن تخلیه آنها با سرفه کمک می‌کند.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- عود تب
- درد غیر قابل تسکین با داروهای تجویز شده
- تشدید کوتاهی نفس
- تیرگی یا کبودی ناخن‌های دست و پا یا پوست
- خلط خونی
- تهوع، استفراغ یا اسهال



- در مراحل حاد تجویز مایعات وریدی، تخلیه ترشحات تنفسی و داروهای وریدی لازم می‌باشد.
- کمپرس گرم برای تخفیف درد سینه.

درمان:

در اکثر موارد و با توجه به علائم و شدت بیماری پزشک از داروهای زیر برای درمان بیماری استفاده می‌نماید:

- آنتی‌بیوتیک‌ها برای مقابله با عفونت
- سایر داروها با تجویز پزشک
- برای مرطوب کردن هوا به طور متناوب از یک دستگاه مرطوب کننده با بخار سرد استفاده کنید.



فعالیت:

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:

- تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان این بیماری، فعالیت طبیعی خود را هر چه سریع‌تر از سر بگیرید.